

UNIQUEMENT
PAR
ABONNEMENT

vendredi
9 avril
2021

n° 7 409
0,70 euro

**LA VIE DE LA RÉDAC' : OLIVIER FAIT UN REPORTAGE
SUR DES PROTECTEURS DE DAUPHINS**



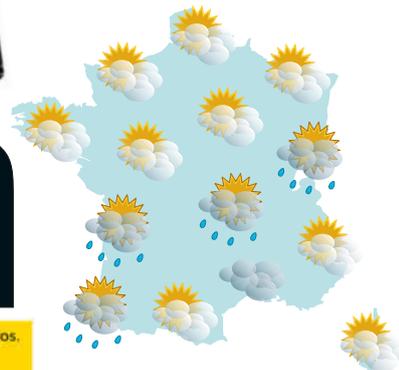
{ IL Y A 105 ANS }

Les soldats allemands étaient arrêtés par les soldats français, à plusieurs endroits, lors de la bataille de Verdun, durant la Première Guerre mondiale (1914-1918). Cette bataille s'est pourtant poursuivie jusqu'en décembre (lire n° 7374).

Lever du soleil : 7 h 13 | Coucher du soleil : 20 h 33

LA MÉTÉO DE **DEMAIN**

**100% FAITS
0% OPINIONS**



Mon Quotidien

On en apprend
tous les jours !

ISSN 1258 - 6447
ISSN 2491 - 5890

**NOUVELLE LOI
POUR LA PRESSE**

**CRÉDIT
D'IMPÔT***

*30 % du premier abonnement, d'au moins 12 mois, à un journal d'infos.
Ex. : un abo de 2 ans à 300€ = 90€ de cadeau d'impôt sur le revenu.

Quotidien

Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20 h, sur monquotidien.fr et sur l'appli Mon Quotidien (gratuite pour les abonnés).

Pour les 10-13 ans : 10 minutes de lecture chaque jour



Le plongeur Arthur Guérin-Boëri, en Finlande (Europe), le 25 mars.

Record du monde en apnée

**Ce Français a parcouru
120 mètres en 3 minutes...
sous la glace !**

CORONAVIRUS | Des abonnés racontent les « couacs » de l'école à la maison.

p. 4

10% (1 sur 10) des adultes français collectionnent les timbres.

Source : Ifop

Pour écrire au rédacteur en chef : f.dufour@playbac.fr

© Olivier MORIN/AFP A 9 809 abonnés, pose des pages spéciales My Little Weekly.



Félix
rédacteur en chef du jour

« C'est assez impressionnant ! C'est fou qu'il ait envie de recommencer... mais sans combinaison. »



Arthur Guérin-Boëri se concentre avant de plonger dans le lac Sonnanen, en Finlande (Europe), le 25 mars.

© Olivier MORIN/AFP



9 trous triangulaires, parmi lesquels ceux du départ et de l'arrivée, sont creusés dans la glace tout au long du parcours. Ils permettent au plongeur de sortir en cas de problème.



Paris - Heinola :
2 000 km et 3 heures d'avion

© Olivier MORIN/AFP

Arthur Guérin-Boëri est un apnéiste français de 36 ans, vivant à Nice (Alpes-Maritimes). Le 25 mars, il a établi un record du monde d'apnée dynamique sous la glace, dans le lac Sonnanen, près d'Heinola, en Finlande (Europe). Il a parcouru 120 mètres en 3 minutes (sans palmes) ! L'apnée dynamique est une discipline consistant à nager le plus loin possible, à l'horizontale (avec ou sans palmes), sans bouteille d'oxygène, donc en retenant sa respiration. Arthur Guérin-Boëri raconte.

Entraînements. « La plongée en apnée est mon métier. Je plonge surtout en France, dans des lacs de ma région et parfois dans le canal de l'Ourcq, à Paris. Mes entraînements en apnée, eux, ont surtout lieu en piscine.

Environ 1 mois avant une tentative de record, je commence les apnées en eau froide. »

Concentré. « Le jour J, 2 heures avant la plongée, je vais dans un sauna (*bain de vapeur*), pour charger mon corps de chaleur. J'enfile ma combinaison, puis je mets une sorte de grosse veste par-dessus et je sors. Je marche le long du parcours pour le mémoriser. Je fais des exercices de respiration, de **ventilation** et d'apnée. Quand j'entre dans l'eau, je suis dans un état proche de l'**hypnose**, très concentré. »

Plomb. « Le jour de mon record, la température de l'air était de 6 °C et celle de l'eau, de 2 °C. Sous l'eau, j'étais accroché à 2 câbles, afin de ne pas perdre mon chemin. Même si l'eau est très claire,

je ne voyais quasiment rien, car je regardais vers le fond. Du plomb (*métal*), placé autour de mon cou, me **lestait** pour que je ne flotte pas contre la couche de glace. Tout au long du parcours, il y avait des trous dans la glace, espacés de 20 mètres. C'étaient des issues de secours, pour sortir ou être sorti en cas d'urgence. À chaque trou, des plongeurs entraient dans l'eau et se relayaient pour me surveiller. »

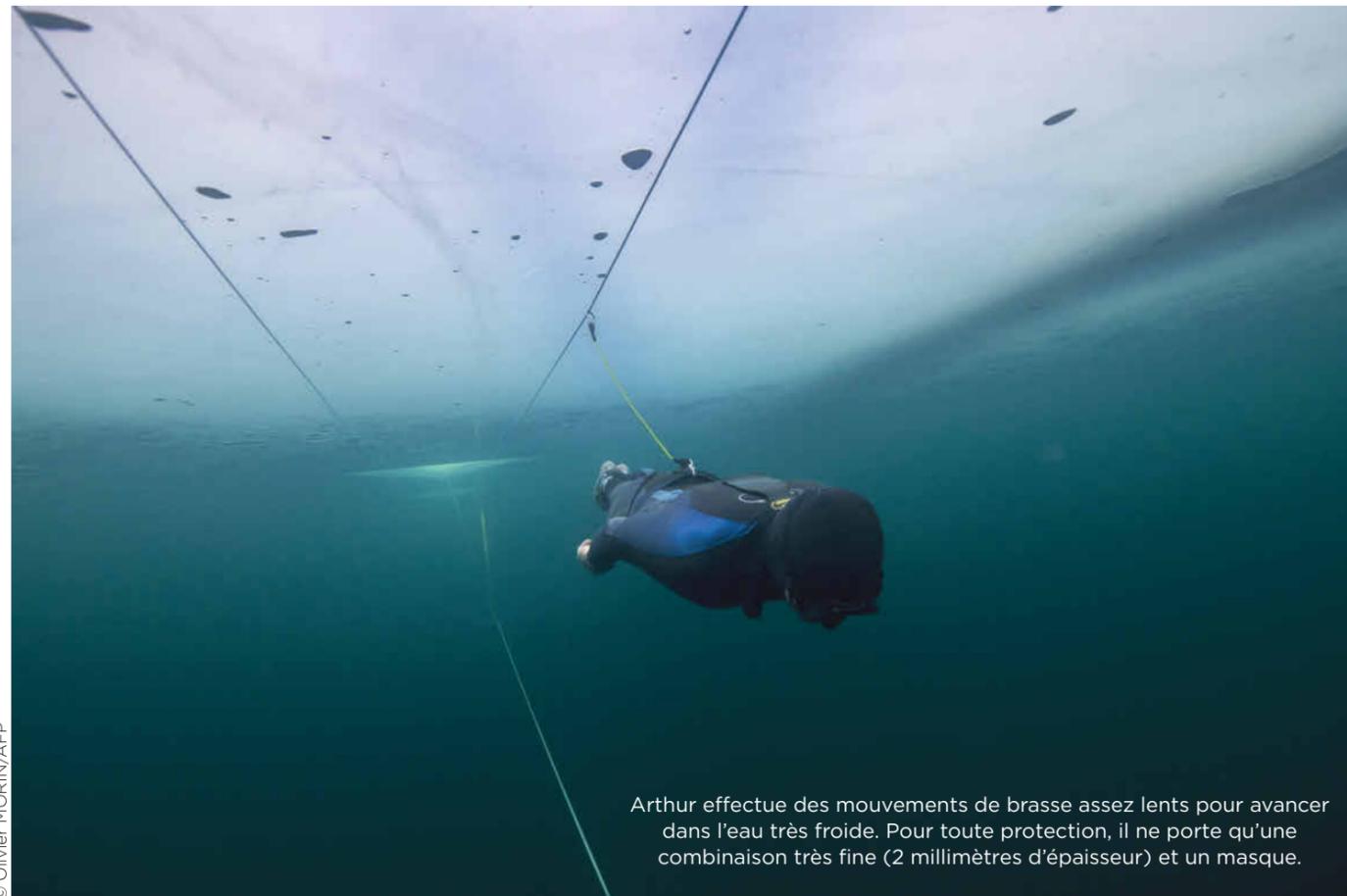
Respirer. « Durant une plongée, la vitesse des battements du cœur diminue. Le sang **reflue** vers le cerveau, le cœur et les poumons. Mon corps est comme dans un état d'hibernation. L'envie de respirer arrive assez vite, au bout de 40 mètres environ. Mais avec l'expérience, le cerveau apprend à dépasser

cette envie. Le besoin de respirer, lui, arrive bien plus tard. Quant au froid, je n'en souffre pas vraiment. »

Bien-être. « Le plaisir est difficile à décrire. C'est un mélange de bien-être et d'apaisement. Le fait de réussir à se dépasser apporte aussi une grande satisfaction. Pour aller encore plus loin, j'ai un nouvel objectif : établir un autre record d'apnée... sans combinaison cette fois ! »

Interview par C. H.

Ventilation
Ici, renouvellement de l'air par les poumons.
Hypnose
Sorte de demi-sommeil déclenché par des gestes, des phrases...
Lester
Alourdir.
Refluer
Ici, se mettre à couler en sens inverse.



Arthur effectue des mouvements de brasse assez lents pour avancer dans l'eau très froide. Pour toute protection, il ne porte qu'une combinaison très fine (2 millimètres d'épaisseur) et un masque.

© Olivier MORIN/AFP



Arthur est applaudi à son arrivée. Son record vient d'être enregistré par le juge.

© Olivier MORIN/AFP

Qu'est-ce que l'apnée statique ?

Une discipline consistant à rester le plus longtemps possible immobile sous l'eau sans respirer.



18 heures

C'est le temps passé en mer par un **véliplan** porté disparu, la semaine dernière, au large de Gruissan (11). L'alerte a été donnée samedi. Il a été retrouvé dimanche.

Habitants ailés



3 ruches viennent d'être installées à Sanilhac (24), selon la radio France Bleu. Le miel produit par les abeilles sera distribué gratuitement dans des cantines de la ville.

Captures de chiens



Plusieurs attaques de chiens ont eu lieu ces derniers mois, à Quimper (29). La ville a annoncé qu'elle allait capturer, du 26 avril au 7 mai, les chiens errants ou non tenus en laisse. Si leur chien est capturé, les maîtres devront payer environ 200 euros pour le récupérer.

Véliplan

Personne pratiquant la planche à voile. **D'élite** Ici, ayant de très grandes qualités, compétences.

« Couacs » de l'école à la maison : 4 abonnés, élèves de collège, racontent

L'école à la maison a débuté mardi... mais, l'enseignement à distance a commencé avec des bugs : beaucoup d'élèves n'ont pas réussi à accéder à leurs cours et à leurs devoirs. 4 collégiens, abonnés à *Mon Quotidien*, racontent.

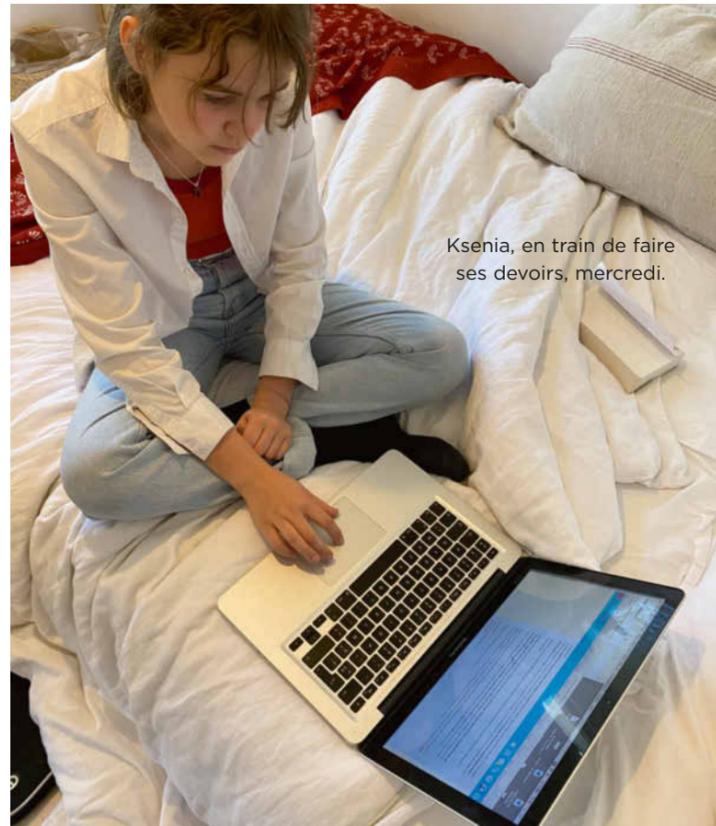
• **Julie, 13 ans, de Saint-Doulchard (18).** « Mardi matin, depuis mon ordinateur, je n'ai pas réussi à me connecter au site Pronote, où mes professeurs mettent en ligne leurs cours et nos devoirs. L'après-midi, j'y suis arrivée avec le smartphone de ma mère. Mais, mercredi matin, c'était de nouveau compliqué. Des amis ont réussi à y aller. Ils m'ont envoyé des captures d'écrans de nos cours. »

• **Ksenia, 13 ans, de Paris (75).** « Mardi, peu d'élèves de ma classe ont réussi à aller sur le site de l'ENT, où il y a nos cours

et nos devoirs. Seul un élève avait reçu un identifiant et un mot de passe, par e-mail, pour y accéder. Il nous les a donc donnés et on a tous réussi à se connecter. »

• **Nizar, 11 ans, de Courbevoie (92).** « J'ai réussi à accéder à mes cours en ligne et à mes devoirs. Par contre, les leçons en visioconférence ont été annulées à cause de bugs sur le site du CNED. »

• **Marise, 12 ans, de Paris (75).** « Mardi, je n'ai pas eu de cours en visioconférence, à cause de bugs sur le site de l'ENT. Heureusement, le délégué de ma classe a fait un mur Padlet (application servant à partager des documents) pour permettre aux profs de mettre les devoirs en ligne. Lors de l'élection des délégués, il nous avait dit qu'il mettrait ça en place si les collègues fermaient ! On l'a élu pour cette raison. » **E. R.**



Ksenia, en train de faire ses devoirs, mercredi.

Félix

rédacteur en chef du jour
« C'est bien que le délégué tienne sa parole ! Moi aussi, je suis délégué. Avant que l'école ferme, notre maîtresse nous a donné un plan de travail. »



Des cygnes fabriquent un nid... avec des déchets

Drôle de signe ! Depuis quelques jours, un couple de cygnes couve ses œufs sur l'île d'Yonne, à Sens (89), selon la radio France Bleu. Pour fabriquer leur nid, les oiseaux ont utilisé ce qu'ils ont trouvé dans la nature : de l'herbe... mais aussi un masque jetable, une canette de soda, une barquette en plastique...

En voyant ce nid rempli de déchets, la mairie de la ville a décidé de réagir. « On n'arrête

pas de mettre des panneaux : "Ne rien jeter" et on voit bien que cela ne marche pas », a expliqué à France Bleu l'adjointe au maire (*lire Le mot du jour*) chargée de la transition écologique. La mairie veut adopter une nouvelle stratégie pour lutter contre la pollution. Elle consistera à installer des panneaux rappelant aux promeneurs que des animaux vivent dans la nature. Et que, pour les protéger, il ne faut pas jeter de déchets par terre... **E. R.**

En France, à partir de quel âge l'instruction est-elle obligatoire ?

{ C'EST LÀ QUE ÇA SE PASSE }



{ LE MOT DU JOUR }



Groupe d'intervention de la Gendarmerie nationale. Il s'agit d'une unité d'élite de la gendarmerie, spécialisée dans les interventions difficiles.

Dans la Marne (51), des gendarmes du **GIGN** forment (« entraînent ») (jusqu'au mois de juin) des maires et leurs adjoints (personnes aidant le maire). Objectif : leur apprendre à réagir face à des personnes les insultant ou les agressant.

{ LA PHOTO DU JOUR }



Cet homme faisait du paddle près de la plage de La Baule-Escoublac (44), lundi. Depuis samedi, les Français n'ont plus le droit de se déplacer à plus de 10 km de chez eux sans motif précis (ex. : le travail). Les sorties à moins de 10 km pour se promener ou pratiquer un sport sont autorisées.

{ LES NOTES }

CERTAINES PERSONNES IURES ONT L'IMPRESSION DE VOIR DES ÉLÉPHANTS ROSES...



0/20 à l'homme ivre ayant tiré plusieurs fois avec un fusil de chasse depuis son balcon, à Besançon (25), lundi, selon le journal *L'Est Républicain*. Personne n'a été blessé. Il a été arrêté.

0/20 au conducteur ayant été contrôlé 3 fois en excès de vitesse le même jour, dimanche, dans le Tarn (81), selon le journal *La Dépêche du Midi*. Il a été arrêté.

0/20 à l'ado de 15 ans qui faisait des dérapages et des accélérations en voiture sur un parking, à Lesneven (29), le 16 mars. On vient de l'apprendre. Il a été arrêté.

20/20 aux pompiers mobilisés pour éteindre un incendie, mardi soir, dans un château, au Châtenet-en-Dognon (87). Mercredi, le feu était maîtrisé, mais pas encore éteint.

20/20 à la personne ayant déposé des chocolats devant des maisons du village d'Hurecourt (70), dimanche matin. Mercredi, on ne connaissait toujours pas son identité.

20/20 au rappeur Moha K. Cette semaine, sa chanson *Vroum Vroum* était le single le plus vendu et le plus écouté en streaming (*en ligne*), selon le Snep.



Mobilisé Ici, participant à une action.



10 ans

C'est l'âge de l'enfant migrant trouvé, le 1^{er} avril, par des policiers surveillant la frontière entre les États-Unis et le Mexique (Amérique), au Texas. Le garçon était seul et en pleurs. Il a expliqué (en espagnol) que le groupe avec lequel il voyageait l'avait abandonné. Depuis que le président Biden est au pouvoir, les migrants mineurs (lire aussi n° 7406) ne sont plus renvoyés vers le Mexique.

ZAMBIE (AFRIQUE)

Erreur d'aéroport !



Dimanche, un avion de transport de marchandises a atterri par erreur sur un aéroport en construction, dans le nord du pays !

THAÏLANDE (ASIE)

Et plouf !



Des enfants sautaient dans un canal de Bangkok pour se rafraîchir, le 2 avril.

Migrant

Ici, personne ayant quitté son pays pauvre ou en guerre dans l'espoir de vivre et de travailler aux États-Unis (Amérique).

Mineur

Ici, âgé de moins de 18 ans.

{ Le mot anglais du jour } avec MYLITTLEWEEKLY : slimy



{ LA PHOTO DU JOUR }

Cet avion lâchait un produit retardant sur une forêt en feu, lundi, en Californie, aux États-Unis (Amérique). Ce produit épais et gluant enrobe les arbres, et les protège des flammes.

Félix

rédacteur en chef du jour

« 135 000 éléphants, c'est beaucoup, mais ça ne donne pas le droit d'en tuer. Je pensais que c'était interdit de récupérer leurs défenses... »

La chasse à l'éléphant est ouverte au Botswana

Il sera permis d'en tuer 287 d'ici fin septembre.

Au Botswana (Afrique), la saison de chasse à l'éléphant s'est ouverte mardi. Les chasseurs viennent souvent de pays étrangers. Ils payent très cher pour tuer un éléphant et rapporter ensuite une partie de l'animal (peau, défense, patte...) chez eux, comme « trophée ». La saison de chasse n'avait pas eu lieu l'an dernier, en raison de l'épidémie de Covid-19 et de la fermeture d'un très grand nombre de frontières.

Après avoir été interdite en 2014, la chasse à l'éléphant est à nouveau autorisée au Botswana depuis 2019 (lire n° 6832). Ce pays accueille la plus grande population d'éléphants d'Afrique : au moins 135 000.

S. H.



Paris-Gaborone : 8 500 km et 11 heures d'avion

Il n'y a que 2 millions d'habitants au Botswana, alors que le pays est aussi grand que la France (qui compte 67 millions d'habitants). Vrai ou faux ?

Vrai.

DVD/BLU-RAY

2 âmes à la recherche du sens de la vie...



Joe rêvait d'être musicien.

N'ayant pas réussi à vivre du jazz, sa passion, il est devenu prof de musique dans un collège. Quand la possibilité de réaliser son rêve s'offre enfin à lui, Joe est aux anges. Mais alors qu'il savoure son bonheur, il est victime d'un accident...

Le héros du film d'animation *Soul* se retrouve alors projeté (par erreur) dans le «Grand Avant», le lieu où les âmes doivent trouver leur «flamme» avant d'obtenir un badge pour rejoindre la Terre.

Là, Joe rencontre 22, une âme que la vie terrestre n'intéresse pas du tout. Il la convainc de lui donner son pass, afin de rejoindre la Terre et de retrouver son corps. Mais pour



activer son badge, 22 doit d'abord trouver sa flamme. Et ce n'est pas gagné... Dans cette quête au côté de 22, Joe découvre des choses auxquelles il n'avait jamais réfléchi... *Soul*, d'abord sorti sur Disney+ en décembre, a été coréalisé par Pete Docter (*Là-haut, Vice-Versa...*). **D. V.**
Soul, en DVD et en Blu-ray (à partir de 19,99 €).

LILIAN, 11 ANS

Cela fait rire et réfléchir



«J'ai bien aimé le style du film, et les dessins colorés de l'au-delà. Le sujet est original : il fait rire et réfléchir. C'est un beau film d'animation, j'en garde un bon souvenir.»



NOLWENN, 11 ANS

Ce film est un bijou



«Drôle, émouvant, poétique... Ce film est un bijou. Il explique joliment qui nous sommes et pourquoi. Les personnages sont attachants. Les âmes sont très mignonnes.»



MATHILDE, 12 ANS ET DEMI

Pas vraiment un film familial



«Les 10 premières minutes sont géniales, puis je me suis ennuyée. *Soul* est très philosophique, pour ne pas dire incompréhensible. Ce n'est pas un film familial. J'ai détesté la morale.»



{ RÉDACTEUR EN CHEF DU JOUR * }



Félix - 9 ans - CM1 - Habite à Cherbourg (Manche)

FAVORIS

- **Chanteurs** : Jacques Dutronc et Jacques Brel
- **Chanson** : *Demain je dors jusqu'à midi*

- **Film** : *Les Visiteurs*
- **Actrice** : Valérie Lemercier
- **Acteur** : Bourvil
- **Livre** : *Mystère au manoir*

- **BD** : *Titeuf*
- **Sportif** : Charlie Dalin
- **Sportive** : Clarisse Crémer
- **Appli** : Virtual Regatta

* Si tu es abonné, deviens toi aussi « rédac' chef du jour ». Inscris-toi auprès de Wolfy au 01 53 01 23 88.

LE NOUVEAU CARTABLE NUMÉRIQUE (ARCHIVES/EXPOSÉS)

2€ par mois seulement
Réservé aux abonnés à Mon Quotidien

Toutes les archives de Mon Quotidien

- Plus de 6 000 numéros.
- Recherche par thèmes ou par mots-clés.

Mots-clés, thèmes...



Le coin des exposés

- Plus de 1200 docs classés pour une recherche facile.

Les dossiers thématiques

- Liés aux grands événements d'actualité et aux célébrations historiques.



Votre enfant est déjà abonné au cartable numérique? Activez son compte sur www.monquotidien.fr

Nos offres sur www.playbacpresse.fr

Sur Twitter : @monquotidien

Quotidien playBac
PRESSE

Play Bac Presse SARL,
14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03.

SERVICE ABONNEMENTS :
PLAYBAC PRESSE
CS 90006, 59718 LILLE CEDEX 9
Tél. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/min)
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 18H, ET LE SAMEDI DE 9H À 12H
CONTACT@ABO.PLAYBAC.FR

Dir. de la publication : J. Saltet - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef : F. Dufour - Réd. en chef adjoint : B. Quattrone - Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage - Secrétaire de rédaction : S. Hervy - Rédaction : C. Hallé (À la Une), E. Roulin (France), S. Hervy (Monde), D. Viaud (Test, La question) - Iconographe : F. Garrouste - Dessinateur : Berth - Resp. pédagogique : S. Dementhon - Correctrice : F. Chartres - Médiateur des lecteurs : Wolfgang - E-mail : monquotidien@playbac.fr - Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot - Abonnements : F. Vadielou - Créa. promo. : A. Sueur - Partenariats : M. Duprez (mduprez@playbac.fr)
Play Bac Presse SARL - gérant Jérôme Saltet.
Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burrus.
Dépôt légal : novembre 1994. Commission paritaire : 0925C87062.
C. de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Imprimerie : Rotocolor.
Origine du papier : Suisse. Taux de fibres recyclées : 89 %. Eutrophisation : Prot. 0,10 kg/tonne (idem pour l'éventuel second cahier).



Comment repérer une fausse vidéo semblant vraie ?

{ IL RÉPOND }

Jean-Luc Dugelay, professeur en sécurité numérique à l'école d'ingénieurs Eurecom.

{ POURQUOI ON EN PARLE }

Internet - Depuis fin février, de fausses vidéos de l'acteur américain Tom Cruise sont diffusées sur le compte @deptomcruise, sur TikTok. Il s'agit de *deepfakes* : des vidéos truquées grâce à l'intelligence artificielle.

Numérique

Ici, liée à l'informatique.

Ingénieur

Personne dirigeant la fabrication de produits, de bâtiments, de véhicules...

Artificiel

Ici, des machines.

Restitué

Ici, reproduit, imité.

Atténuer

Ici, diminuer, rendre moins visible.

Professionnel

Ici, dont c'est le métier.

Œil. « Quelques indices permettent de repérer un *deepfake* à l'œil nu.

Le clignement d'œil, d'abord, est difficile à reproduire. Sur les premiers *deepfakes*, il y a 3 ou 4 ans, il était souvent mal fait. Depuis, cependant, les techniques se sont améliorées et le clignement d'œil est désormais mieux restitué. »

Visage. « Ensuite, il faut regarder les contours du visage. Lorsque l'on fait un *deepfake* en utilisant la technique du *faceswap* (en collant le visage d'une personne sur la tête d'une autre), il faut raccorder le plus précisément possible le visage avec le reste de l'image (ex. : pour que cela colle bien avec les cheveux, sans dépasser). Pour atténuer les défauts de raccordement, certains *deepfakers* floutent les bords du visage. Il faut donc se méfier des contours flous ! Notre



attention doit aussi se porter sur la synchronisation entre les paroles et le mouvement des lèvres (ou des mâchoires). Très difficile à réaliser, elle n'est pas toujours bien faite. »

Travail. « Pour l'instant, créer un *deepfake* de bonne qualité est très compliqué et demande beaucoup de travail. Ceux de Tom Cruise, par exemple,

ont été faits par des artistes professionnels. Mais les technologies progressent vite et, bientôt, faire des *deepfakes* réalistes sera de plus en plus facile. Seuls des ordinateurs entraînés pour cela seront alors capables de reconnaître les fausses vidéos. Ces indices pour repérer un *deepfake* ne seront peut-être plus valables ! »

D. V.

L'intelligence artificielle utilise de nombreux algorithmes. Qu'est-ce qu'un algorithme ?

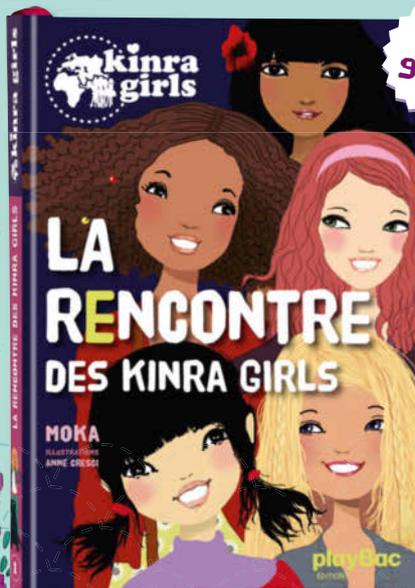
Une suite d'instructions, d'étapes permettant d'obtenir un résultat.

PUBLICITÉ

La série culte qui a conquis plus de 2 millions de lectrices !



Écrit par MOKA et illustré par Anne Cresci



playBac

Cinq jeunes filles talentueuses venues des quatre coins du monde ont quitté leur pays pour faire leurs premiers pas à l'Académie Bergström.

Loin de chez elles, elles vont découvrir leurs différentes cultures, inventer un code secret, vivre des aventures fantastiques et devenir amies pour la vie...

Série en 26 tomes

